



Zabiegi Kosmetyczne/estetyczne





NOWOŚĆ! **Koreańskie zabiegi Premium**

GLASS SKIN



Innowacyjny zabieg o intensywnym działaniu oczyszczającym, nawilżającym i dotleniającym skórę . Daje efekt pożądanego "Glass Skin" . Błękitny puder diamentowy , pęcherzyki tlenu , zielony kawior z niezanieczyszczonych obszarów oceanów , wyciąg ze śluzu ślimaka, kwas hialuronowy , niacynamid, ceramidy i wiele innych składników aktywnych , a to wszystko zamknięte w nanokapsułkach sprawia ,że efekty zabiegu są długo widoczne.

ULTRA LIFT



zabieg silnie antyoksydacyjny , wywołuje naturalne pobudzenie i aktywację kolagenu i elastyny w głębszych warstwach skóry. Dzięki zawartości rybiego kolagenu , przyspiesza odnowę skóry, nawilża i uelastycznia. Peptydy o nanocząsteczkowej budowie silnie wybielają skórę przez to ,że mogą głęboko penetrować skórę. Redukuje rozszerzone naczynka i teleangiektazje, liftinguje i napina skórę.



CYFROWY RESET - Rytuał dla przebudżcowanych technologią 60 min



Rytuał rozpoczynamy symbolicznym gestem wyciszenia:

- opaska na oczy,
- relaksującą muzyka,
- aromaterapia z olejkami z drzewa sandałowego i cedrowego, które pomagają odciąć się od stresu i hałasu.

Następnie wykonujemy masaż głowy, karku, ramion oraz dłoni – miejsc najbardziej obciążonych podczas pracy przy komputerze. Na zakończenie podajemy shot z kurkumą, cytryną i miodem, który działa przeciwzapalnie i wspiera naturalny detoks organizmu.

Dotyk Ognia i Lodu Rytuał kontrastów zmysłowych 60 min



Zmysłowa podróż przez kontrasty temperatur – od ciepła po chłód, od rozluźnienia po przebudzenie zmysłów.

Zaczynamy od intensywnego, aromatycznego peelingu całego ciała .

Masaż gorącymi kamieniami przeplata się z lodem, pobudzając krążenie i odświeżając ciało.

Na zakończenie – intrygujący drink który dopełni całości tego wyjątkowego rytuału. Zatrzymaj się. Poczuj. Rozpal i odśwież ciało. Rytuał stworzony z myślą o osobach, które potrzebują silnych doznań sensorycznych i pragną głębokiego przebudzenia ciała i energii.

- kontrasty temperatur pobudzają krążenie, dotleniają tkanki i stymulują metabolizm komórkowy
- ciepło rozluźnia napięcia mięśniowe, lód działa tonizująco i ujędrniająco
- peeling wygładza skórę, ułatwiając penetrację składników aktywnych
- zastosowane olejki , drzewo sandałowe wspierają regenerację i mają działanie rewitalizujące
- efekt po zabiegu: odświeżona, napięta skóra + silne uczucie „mentalnego restartu” i świeżości

Ogród zmysłów – rytuał kobiecej odnowy 1.5h



Zanurz się w rytuale kobiecej odnowy, inspirowanym filozofią długowieczności...

Poczuj zapach, smak i dotyk sekretnego ogrodu – miejsca, w którym czas zwalnia, a zmysły budzą się do życia.

Różana mgiełka z opuncją figową otuli Twoje ciało delikatnym aromatem, wprowadzając Cię w stan głębokiego ukojenia.

- Peeling różany z płatkami kwiatów
- Maska z białą gliną i różą
- Seans w kapsule spa z aromaterapią
- Masaż ciepłą świecą z masłem shea i różanym olejkiem
- A na zakończenie – różana lemoniada i słodki makaronik.

Niezwykłe odżywczy , relaksujący i odprężający rytuał ,który nie tylko pielęgnuje całe ciało ale także otula wszystkie zmysły. Całość zabiegu opiera się na bazie naturalnych kosmetyków.



AGE SMART **intensywna terapia odmładzająca**



Oparta na systemie innowacyjnych dermatologicznych produktów. Zabieg widocznie wygładza, rozświetla i odżywia skórę zwiększając jej napięcie tkankowe. Pozostawia skórę spektakularnie odmłodzoną, nawilżoną i wypoczętą.

ULTRACALMING **Terapia łagodząca zmiany**



Terapia łagodząca pieczenie i zaczerwienienia, skuteczne antidotum dla wrażliwej cery. Przynosi ulgę skórze z trądzikiem różowatym czy podrażnionej warunkami atmosferycznymi. Wzmacnia naturalną barierę ochronną. Połączenie kompleksu Ultra Calming™ z wyciągami roślinnymi zapewnia wyjątkowo skuteczną ochronę oraz wzmocnienie procesów odbudowy.

INTENSIVE HYDRATION **Terapia nawilżająca**



Ekskluzywny zabieg intensywnie nawilżający opracowany dla potrzeb skóry odwodnionej. Głęboko nawilża, odżywia i regeneruje skórę oraz poprawia funkcjonowanie jej naturalnej bariery ochronnej.



Secret RF



Alternatywa dla laserowego fotoodmładzania na każdą porę roku. Mikroigłowy system frakcyjnego RF to innowacyjne i zaawansowane technologicznie, medyczne urządzenie oparte na synergicznym połączeniu precyzyjnie kontrolowanych Bi-polarnych fal radiowych RF oraz minimalnie inwazyjnym systemie mikroigieł, czyli systemie mikronakłuwania. Secret przeznaczony jest do niechirurgicznego liftingu twarzy, redukcji zmarszczek i blizn oraz do przestronnego zagęszczania i ujędrniania skóry, dzięki wielokrotnemu działaniu na kolejne warstwy skóry. W przeciwieństwie do zabiegów laserowych, jest to obecnie praktycznie jedyna metoda dopuszczalna do stosowania w okresie letnim. Efekty zabiegu Secret RF można podzielić na te widoczne od razu oraz te, które uaktywniają się z czasem.

DermaOxy infuzja tlenowa

DermaOXY to zabieg potrafiący odpowiedzieć na potrzeby klientów, którzy cenią sobie natychmiastowy efekt rozjaśnienia i odmłodzenia skóry. Polega na włączaniu aktywnych składników odpowiednio dobranej preparatu za pomocą czystego tlenu.



Dermatude – Metaterapia



Medyczna i estetyczna aktywacja tkanek, polegająca na kontrolowanych nakłuciach skóry przy pomocy specjalnej głowicy. Metoda odmłodzenia skóry, intensywnie odnawia i regeneruje. Efekty przeciwstarzeniowe są widoczne już po jednym zabiegu.

**Seria Niezawodnych Duetów,
polecamy pakiety specjalne:**

Dermatude + DermaOXY



Zastosowanie obu zabiegów potęguje wzajemne działanie, co przyczynia się do osiągnięcia szybszych i lepszych rezultatów odmłodzenia skóry.

Secret RF + DermaOXY



To innowacyjne połączenie działania obu urządzeń potęguje końcowy efekt liftingu i nawilżenia skóry.



Mikrodermabrazja diamentowa



Użycie głowicy pokrytej kryształkami diamentów pozwala oczyścić cerę, a także spłycić zmarszczki, rozjaśnić przebarwienia, zwiększyć absorpcję kosmetyków stosowanych po zabiegu.

Abrahydri



Wilgotna abrazja naskórka przy użyciu tabletek ściernych – gwarantuje efekty terapeutyczne przy zachowaniu przyjemności zabiegu. Zabieg dedykowany skórom tłustym oraz do poprawy jędrności, nawilżenia i odmłodzenia cery.

Peeling kawitacyjny

Wykonywany przy pomocy ultradźwięków, bezboleśnie oczyszcza skórę, dzięki niemu cera staje się gładka, rozjaśniona i bez podrażnień. Zabieg przyspiesza przenikanie i aktywację kosmetyków w głąb skóry.



Pretty woman

mieszanka peelingów chemicznych + infuzja tlenowa + masaż twarzy + maska algowa. Autorski bestsellerowy zabieg twarzy wykorzystujący dobroczynną moc mieszanki peelingów chemicznych wzbogaconych o silnie aktywną witaminę C oraz wykorzystujący siłę sprężonego powietrza (terapia tlenowa – Dermaoxy). Skóra po zabiegu jest promienna o żywym kolorzycie, dogłębnie dotleniona oraz nawilżona, opuchnięcia wokół oczu

zredukowane, a zmarszczki wyraźnie wygładzone. Zabieg odpowiedni dla każdego typu cery również naczyniowej.
W wersji: twarz; twarz + szyja; twarz + szyja + dekolt



Gorgeous man



peeling chemiczny + kavitacyjne oczyszczanie twarzy + masaż twarzy + odżywcza maska kremowa. Autorski zabieg odmładzająco- oczyszczający. Wygładzający, poprawiający koloryt, oczyszczający zanieczyszczone pory. Efektem zabiegu jest czysta, promienna skóra oraz zwiększenie produkcji nowych włókien kolagenowych.

Glow Peel



zabieg rozjaśniająco – rozświetlający, skuteczność działania zawdzięcza unikatowej mieszance kwasowej zawierającej kwas laktobionowy, bursztynowy oraz askorbinowy. Stanowi idealną propozycję dla cery naczyńniowej, ziemistej i z przebarwieniami. Daje efekt świeżej, promiennej cery, wykończonej holograficznym blaskiem.

Mandelic acid



bestsellerowy zabieg odpowiedni dla każdego typu skóry, dzięki mocy kwasu migdałowego oraz polihydroksykwasów, efektywnie poprawia wygląd zarówno młodej, zanieczyszczonej skóry jak i dojrzałej z przebarwieniami i zmarszczkami. Oczyszcza skórę, rozjaśnia i poprawia jej strukturę.



Masaže





Masaż Villa Alina



Jest to autorski masaż fizjoterapeuty naszego pensjonatu, będący połączeniem technik masażu hawajskiego, tajskiego i klasycznego. Masaż kompleksowy całego ciała, głowy i stóp. Większa część masażu jest wykonywana przedramionami ruchem zharmonizowanym z muzyką. Jest on płynny, prosty i miękki. Ten zabieg znakomicie rozluźnia napięcie mięśniowe i uporczywe blokady psychofizyczne, wprowadza w stan ukojenia i harmonii.

Czas trwania: 70 minut

Masaż klasyczny



Poprawia ogólny stan zdrowia i jednocześnie pozwala się zrelaksować. Zadaniem tego masażu jest wywołanie pożądanych reakcji ze strony skóry, mięśni i stawów, układu krążenia i nerwowego. Ze względu na lecznicze i miejscowe oddziaływanie na daną partię ciała często wykorzystywany jest w określonych schorzeniach.

Masaż całego ciała - 60 minut

Masaż częściowy - 30 minut

Masaż relaksacyjny



Jest niezawodnym sposobem na rozładowanie napięcia mięśniowego. Korzystne działanie na układ nerwowy sprawia, że masaż jest postrzegany jako zabieg terapeutyczny powodujący poprawę ogólnego samopoczucia pacjenta. Masaż relaksacyjny polecany jest osobom narażonym na duży stres oraz tym, których praca zawodowa wymaga długotrwałego przebywania w określonej pozycji ciała. Masaż relaksacyjny pomoże się odprężyć i zrelaksować.

Czas trwania: 60 minut



Masaż Aromaterapeutyczny



Jest to połączenie masażu relaksacyjnego z aromaterapią. Masaż ten jest niezwykle skuteczną metodą usuwania objawów stresu, dzięki zastosowaniu leczniczych właściwości naturalnych olejków eterycznych pochodzenia roślinnego.

Czas trwania: 60 minut

Glamour body



Luksusowy masaż relaksacyjny całego ciała na bazie złota i kawioru. Pozostawia skórę lśniąco złotą i w pełni nawilżoną.

Czas trwania: 50 minut

Masaż Gorącą Czekoladą



Masaż gorącą czekoladą odpręża, relaksuje oraz wprawi w doskonały nastrój. Czekolada poprawi koloryt skóry oraz otuli ją aksamitnym i zmysłowym zapachem na długi czas.

Czas trwania: 60 minut

Masaż Głowy



Uciskowy masaż wywodzący się z Indii, wykonywany na bazie ciepłego olejku. Głęboki relaks i intensywne odżywianie skóry głowy i cebulek włosów.

Czas trwania: 20 minut



Masaż Twarzy



Masaż twarzy jest bardzo przyjemnym i relaksującym zabiegiem. Dodatkowo poprawia sprężystość oraz elastyczność skóry. Nadaje skórze blasku i poprawia jej koloryt.

Czas trwania: 20 minut

Masaż Gorącymi Kamieniami



Do masażu wykorzystuje się różnej wielkości kamienie bazaltowe. Technika masażu kamieniami czerpana jest z filozofii i medycyny Dalekiego Wschodu. Terapeutyczne działanie kamieni powoduje poprawę krążenia i działanie witalizujące.

Czas trwania: 60 minut

Masaż Bańką Chińską



Antycellulitowy masaż bańką chińską jest jednym z najbardziej skutecznych metod w walce z cellulitem. Podciśnienie wytwarzane w bańce powoduje zassanie skóry i tkanek wpływając tym samym na ich przekrwienie i jędrność. Masaż bańką pobudza krążenie, usuwa z organizmu toksyny oraz zbędne produkty przemiany materii.

Czas trwania: 40 minut



Masaż Sportowy



Masaż sportowy zalecany dla sportowców oraz osób aktywnych fizycznie. Ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą, że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. Likwiduje skutki przetrenowania, rozgrzewa i relaksuje mięśnie, zapobiega zakwasom po ćwiczeniach. Stosowany wśród wielu sportowców jako element treningu. Ponadto pomaga zapobiegać kontuzjom.

Masaż sportowy całego ciała efektywnie wpływa na odbudowę masy mięśniowej, a także poprawia samopoczucie.

Czas trwania: 60 minut

Masaż Lodem



Masaż lodem jest masażem antycellulitowym. Stymuluje i udrażnia mikrokążenie krwi w miejscach, w których nadmiernie odkłada się tkanka tłuszczowa. Powoduje ich silne ukrwienie, które dodatkowo utrzymuje się przez pewien czas po zabiegu, dzięki czemu organizm szybciej spala tkankę tłuszczową. Lód powoduje lepszy metabolizm miejsc objętych cellulitem i przyczynia się do jego redukcji. Masaż lodem wykonywany systematycznie uelastycznia i wzmacnia naczynia krwionośne. Znacznie poprawia ich działanie. Gdy krew i limfa sprawniej krąży, lepiej usuwają gromadzące się w komórkach toksyny i wspomagają uwalnianie kwasów tłuszczowych. Pijąc przy tym dużą ilość wody pomagamy organizmowi wydaląć toksyny z organizmu.

Czas trwania uzależniony jest od odczuć klienta (10-20 minut)

**Masaż sportowy oraz masaż lodem doskonale się uzupełniają,
warto więc zdecydować się na ich połączenie.**



Masaż Miodem

zabieg detoksykujący i regenerujący, który poprawia krążenie, nawilża i odżywia skórę, wspomaga redukcję cellulitu i rozstępów. Miód jest wklepywany w skórę, a następnie odrywany od niej, co prowadzi do oczyszczenia organizmu z toksyn poprzez skórę.

Masaż Świecą



Masaż oparty na technice masażu relaksującego z użyciem świecy. Przyjemny i rewitalizujący skórę.

Czas trwania: 60 minut

Masaże peelingujące

- wygładzająco –modelujący
- cukrowo - piernikowy



Masaże o wyjątkowo przyjemnym przebiegu, w których integralną część zastosowanych technik manualnych stanowi wykorzystanie naturalnego body scrubu na bazie perlitu, minerału z płynu wulkanicznego oraz naturalnego, najwyższej jakości oleju, dobrane odpowiednio do rodzaju zabiegu. Na zakończenie stosowany jest specjalistyczny krem, dający spektakularne efekty.



Japoński rytuał liftingujący „Kobido”



O masażu Kobido mówi się, że to niechirurgiczny lifting twarzy. To manualny, bardzo intensywny zabieg, który działa na głębokie struktury skóry. Zabiegi SPA tego typu sprawiają, że skóra jest mocniejsza, a jednocześnie pozwala lepiej ją odżywić.

Kobido w VA

Oprócz informacji podanych powyżej, wyjątkowość przeprowadzanego przez nas rytuału polega na niezwykle doświadczeniu aromatyczno-pielęgnacyjnym od początku do końca rytuału. Rytuał wstępu rozpoczynamy wieloetapowym aromatycznym demakijażem SPA w azjatyckim stylu. Następnie rozpoczynamy japoński masaż Kobido – serce rytuału. Podczas masażu wykorzystujemy techniki niwelujące napięcia mimiczne, relaksacyjne, drenujące, liftingujące i akupresurę. Na zakończenie rytuału terapeutka aplikuje krem dobrany do potrzeb skóry.

*na życzenie dodatkowo, możemy również zaaplikować maskę wyciszającą ewentualne zarumienienia powstałe w wyniku masażu.

Rytuał masażu: 55 min – 230 zł

Rytuał masażu z maską: 70 min – 260 zł



SPA dłoni



pielęgnacyjny rytuał zaczynamy od kąpeli dłoni, kolejnym etapem jest peeling, a następnie maseczka. Zabieg zalecamy przede wszystkim gdy skóra dłoni jest bardzo wysuszona oraz gdy codziennie poddawana jest szkodliwemu działaniu środków chemicznych. Po zabiegu skóra staje się miękka i aksamitnie gładka.

SPA stóp

rytuał pielęgnacyjny stóp, który rozpoczyna się nawilżającą kąpielą, która nawilża skórę i odpręża zmęczone stopy. Następnie wykonuje się peeling wraz z odprężającym masażem na głęboko odżywczej masce. Zabieg przynosi ukojenie zmęczonym i obolałym stopom.



Zabiegi na ciało





Kapsuła NEOQI MEDIQ®



Zabiegi w kapsule stosuje się do głębokiego oczyszczania, ujędrniania i nadania gładkości skórze. Zabieg rozpoczyna się od wyboru odpowiedniego preparatu. Następnie wykonywany jest peeling i specjalnie dobrana maska na wybrane części ciała.

- **Kaskada Wina**

Kiedy Ty będziesz delektować się lampką wina, my sprawimy, że stanie się ono jeszcze bardziej wyjątkowe. Kaskada Wina to zabieg z wykorzystaniem znakomitych kosmetyków naturalnych z winogron. Wygładzone i nawilżone ciało to relaks i poczucie winnej doskonałości.

- **Whisky z tytoniem**

Lubisz whisky? Proponujemy, więc zabieg skomponowany specjalnie dla facetów! Po pierwsze to nie boli, a po drugie to działa! W ciągu godziny poczujesz się zrelaksowany, nawilżony i zregenerowany na poziomie godnym uwagi. Cały pachnący whisky i tytoniem.

Kąpiele w kapsule NEOQI MEDIQ®:

- **Kąpiel Zioła alpejskie**
 - Kąpiel piwna
 - Kąpiel solankowa

Zapraszamy



VILLA ALINA Medical & SPA
ul. Matuszewskiego 10
57-320 Polanica-Zdrój

rezerwacje@villaalina.pl
www.villaalina.pl
74 866 70 90

